

Рассмотрено и утверждено  
 На педсовете № 1 от 31.08.2023



**Режим дня в старшей группе «Любознайки»  
 (5-6 лет)**

**Холодный период года**

Время	Режимные моменты/ Режим моментлары			
06.30 – 08.10	Утренний приём , осмотр , игры индивидуальная работа/. Балаларны кабул иту , тикшеру , иртэнге саф навалда булу			
08.10 – 08.20	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика./ Иртэнге гимнастикага эзерлек , иртэнге гимнастика			
08.20- 08.45	Гигиенические процедуры , подготовка к завтраку . Завтрак./ Гигиеналы процедуралар , иртэнге ашка эзерлек , иртэнге аш			
08.45 – 09.00	Игры , самостоятельная деятельность. /Индивидуаль эш.			
<b>ОД/ Оештырылган укыту эшчэнлеге</b> 09.00.- 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.35 <b>Понедельник</b>	09.00.- 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.35  Вторник	09.00.- 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.35  Среда	09.00.- 09.25 09.35 – 10.00 10.25 – 10.50  Четверг	09.00.- 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.35  Пятница
<b>Второй завтрак./Икенче аш вакыты</b> 10.35 – 10.45 <b>Понедельник</b>	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.50 – 11.00	10.35 – 10.45
<b>Подготовка к прогулке . Прогулка ./ Саф навага чыгарга эзерлек , саф навада булу .</b> 10.45 – 12.15 <b>Понедельник</b>	10.45 – 12.15	10.45 – 12.15	11.00 – 12.15	10.45 – 12.15
12.15 – 12.30	<b>Возвращение с прогулки , самостоятельная деятельность ./ Саф навадан керу , балаларның мөстәкыйль эшчэнлеге .</b>			
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду , обед./Көндөзгө ашка эзерлек , көндөзгө аш вакыты .			
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну .Дневной сон ./ Йокыга эзерлек , көндөзгө йокы вакыты .			
15.00 – 15.20	Постепенный подъем .самостоятельная деятельность./ Эзлекле күтәрелеш , мөстәкыйль эшчэнлек .			
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику . Полдник . / Төштән соңгы ашка эзерлек , төштән соңгы аш вакыты .			
15.30 – 16.10	Самостоятельная деятельность . /Индивидуаль эш.			
16.10 – 16.30	Подготовка к ужину .Ужин./ Кичке ашка эзерлек.			
16.30 – 17.10	Самостоятельная деятельность . Подготовка к вечерней прогулке ./Мөстәкыйль эшчэнлек , уеннар , кичке саф навага чыгарга эзерлек .			
17.10 – 18.30	Прогулка , игры , уход детей домой . / Саф навада булу , уеннар , балаларны өйлэрэнэ озату .			



Рассмотрено и утверждено  
На педсовете № 1 от 31.08.2023

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 21  
Т. М. Мельникова

**Режим дня в средней группе "Фантазёры"  
(4 – 5 лет)  
Холодный период года**



Время	Режимные моменты/ Режим моментлары			
06.30 – 08.00	Утренний приём , осмотр , игры индивидуальная работа/. Балаларны кабул иту , тикшеру , иртэнге саф навалда булу			
08.00 – 08.10	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика./ Иртэнге гимнастикага эзерлек , иртэнге гимнастика			
08.10 - 08.30	Гигиенические процедуры , подготовка к завтраку . Завтрак./ Гигиеналы процедуралар , иртэнге ашка эзерлек , иртэнге аш			
08.30 – 09.00	Игры , самостоятельная деятельность ./Индивидуаль эш.			
ОД/ Оештырылган укыту эшчэнлеге 09.00.- 09.20 09.30 – 09.50 Понедельник	09.00.- 09.20 09.30 – 09.50 Вторник	09.00.- 09.20 09.30 – 09.50 Среда	09.00.- 09.20 09.30 – 09.50 Четверг	09.00.- 09.20 09.30 – 09.50 Пятница
Второй завтрак./Икенче аш вакыты 9.50 – 10.00 Понедельник	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке . Прогулка ./ Саф навага чыгарга эзерлек , саф навада булу . 10.00 – 11.50 Понедельник	10.00 – 11.50	10.00 – 11.50	10.00 – 11.50	10.00 – 11.50
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки , самостоятельная деятельность ./ Саф навадан керу , балаларның мөстәкыйль эшчэнлеге .			
12.10 – 12.40	Подготовка к обеду , обед./Көндезге ашка эзерлек , көндезге аш вакыты .			
12.40 – 15.00	Подготовка ко сну .Дневной сон ./ Йокыга эзерлек , көндезге йокы вакыты .			
15.00 – 15.20	Постепенный подъем .самостоятельная деятельность./ Эзлекле күтәрелеш , мөстәкыйль эшченлек .			
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику . Полдник ./ Төштән соңгы ашка эзерлек , төштән соңгы аш вакыты .			
15.30 – 16.10	Самостоятельная деятельность . /Индивидуаль эш.			
16.10 – 16.30	Подготовка к ужину .Ужин./ Кичке ашка эзерлек.			
16.30 – 17.10	Самостоятельная деятельность . Подготовка к вечерней прогулке ./Мөстәкыйль эшчэнлек , уеннар , кичке саф навага чыгарга эзерлек .			
17.10 – 18.30	Прогулка , игры , уход детей домой . / Саф навада булу , уеннар , балаларны өйләренә озату .			



Рассмотрено и утверждено  
 На педсовете № 1 от 31.08.2023



**Режим дня второй младшей группы “Дружная семейка”  
 (3 – 4 года)  
 Холодный период года**

Время	Режимные моменты/ Режим моментлары			
06.30 – 08.00	Утренний приём , осмотр , игры индивидуальная работа/. Балаларны кабул иту , тикшеру , иртэнге саф навалда булу			
08.00 – 08.10	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика./ Иртэнге гимнастикага эзерлек , иртэнге гимнастика			
08.10 - 08.30	Гигиенические процедуры , подготовка к завтраку . Завтрак./ Гигиеналы процедуралар , иртэнге ашка эзерлек , иртэнге аш			
08.30 – 09.00	Игры , самостоятельная деятельность ./Индивидуаль эш.			
ОД/ Оештырылгай укыту эшчэнлеге 09.00.- 09.15 09.25 – 09.40 Понедельник	09.00.- 09.15 09.25 – 09.40 Вторник	09.00.- 09.15 09.25 – 09.40 Среда	09.00.- 09.15 09.25 – 09.40 Четверг	09.00.- 09.15 09.25 – 09.40 Пятница
Второй завтрак./Икенче аш вакыты 9.40 – 9.50 Понедельник	9.40 - 9.50	9.40 - 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке . Прогулка ./ Саф навага чыгарга эзерлек , саф навада булу . 9.50 – 11.30 Понедельник	9.50 – 11.30	9.50 – 11.30	9.50 – 11.30	9.50 – 11.30
11.30 – 12.00	Возвращение с прогулки , самостоятельная деятельность ./ Саф навадан керу , балаларнын мөстэкийль эшчэнлеге .			
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду , обед./Көндезге ашка эзерлек , көндезге аш вакыты .			
12.30 – 15.00	Подготовка ко сну .Дневной сон ./ Йокыга эзерлек , көндезге йокы вакыты .			
15.00 – 15.20	Постепенный подъем .самостоятельная деятельность./ Эзлекле күтөрелеш , мөстэкийль эшченлек .			
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику . Полдник ./ Төштэн соңгы ашка эзерлек , төштэн соңгы аш вакыты .			
15.30 – 16.10	Самостоятельная деятельность ./Индивидуаль эш.			
16.10 – 16.30	Подготовка к ужину .Ужин./ Кичке ашка эзерлек.			
16.30 – 17.10	Самостоятельная деятельность . Подготовка к вечерней прогулке ./Мөстэкийль эшчэнлек , уеннар , кичке саф навага чыгарга эзерлек .			
17.10 – 18.30	Прогулка , игры , уход детей домой . / Саф навада булу , уеннар , балаларны өйлэрэнэ озату .			



Рассмотрено и утверждено  
На педсовете № 1 от 31.08.2023



## Режим дня первой младшей группы "Почемунки" (2 – 3 года)

### Холодный период года

Время	Режимные моменты/ Режим моментылары			
06.30 – 07.40	Утренний приём , осмотр , игры индивидуальная работа/. Балаларны кабул иту , тикшеру , иртэнге саф навалда булу			
07.40 – 07.50	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика./ Иртэнге гимнастикага эзерлек , иртэнге гимнастика			
07.50 - 08.30	Гигиенические процедуры , подготовка к завтраку . Завтрак./ Гигиеналы процедуралар , иртэнге ашка эзерлек , иртэнге аш			
08.30 – 09.00	Игры , самостоятельная деятельность. /Индивидуаль эш.			
ОД/ Оештырылган укыту эшчэнлеге 09.00.- 09.10 Понедельник	09.00.- 09.10 Вторник	09.00.- 09.10 Среда	09.00.- 09.10 Четверг	09.00.- 09.10 Пятница
Второй завтрак./Икенче аш вакыты 9.10 – 9.20. Понедельник	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке . Прогулка ./ Саф навага чыгарга эзерлек , саф навада булу . 9.20 – 11.00 Понедельник	9.20 – 11.00	9.20 – 11.00	9.20 – 11.00	9.20 – 11.00
11.00 – 11.30	Возвращение с прогулки , самостоятельная деятельность ./ Саф навадан керу , балаларның мөстәкыйль эшчэнлеге .			
11.20 – 12.00	Подготовка к обеду , обед./Көндезге ашка эзерлек , көндезге аш вакыты .			
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну .Дневной сон ./ Йокыга эзерлек , көндезге йокы вакыты .			
15.00 – 15.15	Постепенный подъем .самостоятельная деятельность./ Эзлекле күтәрелеш , мөстәкыйль эшчэнлек .			
15.15 – 15.30	Подготовка к полднику . Полдник . / Төштән соңгы ашка эзерлек , төштән соңгы аш вакыты .			
ОД/ Оештырылган укыту эшчэнлеге. 15.30 – 15.40 15.50 – 16.00 По подгруппам понедельник	ОД деятельность 15.30 – 15.40 15.50 – 16.00 По подгруппам	ОД 15.30 – 15.40 15.50 – 16.00 По подгруппам	ОД 15.30 – 15.40 15.50 – 16.00 По подгруппам	ОД 15.30 – 15.40 15.50 – 16.00 По подгруппам
16.00 – 16.10	Самостоятельная деятельность . /Индивидуаль эш.			
16.10 – 16.30	Подготовка к ужину .Ужин./ Кичке ашка эзерлек.			
16.30 – 17.10	Самостоятельная деятельность . Подготовка к вечерней прогулке ./Мөстәкыйль эшчэнлек , уеннар , кичке саф навага чыгарга эзерлек .			
17.10 – 18.30	Прогулка , игры , уход детей домой . / Саф навада булу , уеннар , балаларны өйләренә озату .			



Рассмотрено и утверждено  
На педсовете № 1 от 31.08.2023

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 21  
Т. М. Мельникова

**Режим дня группы раннего возраста "Карапузики"  
(1-2 года)  
Холодный период года**

Время	Режимные моменты/ Режим моментлары				
06.30 – 07.40	Утренний приём , осмотр , игры индивидуальная работа/. Балаларны кабул иту , тикшеру , иртэнге саф хавада булу				
07.40 – 07.50	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика./ Иртэнге гимнастикага эзерлек , иртэнге гимнастика				
07.50 - 08.30	Гигиенические процедуры , подготовка к завтраку . Завтрак./ Гигиеналы процедуралар , иртэнге ашка эзерлек , иртэнге аш				
08.30 – 09.00	Игры , самостоятельная деятельность. /Индивидуаль эш.				
ОД/ Оештырылган укыту эшчэнлеге 09.00.- 09.10 09.20-09.30 по подгруппам Понедельник	09.00.- 09.10 09.20-09.30 по подгруппам Вторник	09.00.- 09.10 09.20-09.30 по подгруппам Среда	09.00.- 09.10 09.20-09.30 по подгруппам Четверг	09.00.- 09.10 09.20-09.30 по подгруппам Пятница	
Второй завтрак./Икенче аш вакыты 9.30 – 9.40 Понедельник	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	
Подготовка к прогулке . Прогулка ./ Саф хавага чыгарга эзерлек , саф хавада булу . 9.40 –11.00.Понедельник	9.40 – 11.00	9.40 – 11.00	9.40 – 11.00	9.40 – 11.00	
11.00 – 11.20	Возвращение с прогулки , самостоятельная деятельность ./ Саф хавадан керу , балаларнын местэкыйль эшчэнлеге .				
11.20 – 11.50	Подготовка к обеду , обед./Көндөзге ашка эзерлек , көндөзге аш вакыты .				
11.50 – 15.00	Подготовка ко сну .Дневной сон ./ Йокыга эзерлек , көндөзге йокы вакыты .				
15.00 – 15.10	Постепенный подъем .самостоятельная деятельность./ Эзлекле күтөрөлеш , местэкыйль эшчэнлек .				
15.10 – 15.25	Подготовка к полднику . Полдник . / Төштөн соңгы ашка эзерлек , төштөн соңгы аш вакыты .				
ОД/ Оештырылган укыту эшчэнлеге. 15.25 – 15.35 15.45 – 15.55 По подгруппам понедельник	ОД деятельность 15.25 – 15.35 15.45 – 15.55 По подгруппам	ОД 15.25 – 15.35 15.45 – 15.55 По подгруппам	ОД 15.25 – 15.35 15.45 – 15.55 По подгруппам	ОД 15.25 – 15.35 15.45 – 15.55 По подгруппам	
15.55 – 16.10	Самостоятельная деятельность . /Индивидуаль эш.				
16.10 – 16.30	Подготовка к ужину .Ужин./ Кичке ашка эзерлек.				
16.30 – 17.10	Самостоятельная деятельность . Подготовка к вечерней прогулке ./Местэкыйль эшчэнлек , уеннар , кичке саф хавага чыгарга эзерлек .				
17.10 – 18.30	Прогулка , игры , уход детей домой . / Саф хавада булу , уеннар , балаларны өйлөрөнө озату .				



Рассмотрено и утверждено  
 На педсовете № 1 от 31.08.2023

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ № 21  
 Г.М. Мельникова

**Режим дня в старшей группе "Теремок"  
 (5-6 лет)  
 Холодный период года**



Время	Режимные моменты/ Режим моментлары			
06.30 – 08.10	Утренний приём , осмотр , игры индивидуальная работа/. Балаларны кабул иту , тикшеру , иртэнге саф хавалда булу			
08.10 – 08.20	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика./ Иртэнге гимнастикага эзерлек , иртэнге гимнастика			
08.20- 08.45	Гигиенические процедуры , подготовка к завтраку . Завтрак./ Гигиеналы процедуралар , иртэнге ашка эзерлек , иртэнге аш			
08.45 – 09.00	Игры , самостоятельная деятельность. /Индивидуаль эш.			
ОД/ Оештырылган укыту эшчэнлеге 09.00.- 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.35 Понедельник	09.00.- 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.35 Вторник	09.00.- 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.35 Среда	09.00.- 09.25 09.35 – 10.00 10.25 – 10.50 Четверг	09.00.- 09.25 09.35 – 10.00 10.10 – 10.35 Пятница
Второй завтрак./Икенче аш вакыты 10.35 – 10.45 Понедельник	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.50 – 11.00	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке . Прогулка ./ Саф хавага чыгарга эзерлек , саф хавада булу . 10.45 – 12.15 Понедельник	10.45 – 12.15	10.45 – 12.15	11.00 – 12.15	10.45 – 12.15
12.15 – 12.30	<b>Возвращение с прогулки , самостоятельная деятельность ./ Саф хавадан керу , балаларның мөстәкыйль эшчэнлеге .</b>			
12.30 – 13.00	Подготовка к обеду , обед./Көндезге ашка эзерлек , көндезге аш вакыты .			
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну .Дневной сон ./ Йокыга эзерлек , көндезге йокы вакыты .			
15.00 – 15.20	Постепенный подъем .самостоятельная деятельность./ Эзлекле күтәрелеш , мөстәкыйль эшчэнлек .			
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику . Полдник . / Төштән соңгы ашка эзерлек , төштән соңгы аш вакыты .			
15.30 – 16.10	Самостоятельная деятельность . /Индивидуаль эш.			
16.10 – 16.30	Подготовка к ужину .Ужин./ Кичке ашка эзерлек.			
16.30 – 17.10	Самостоятельная деятельность . Подготовка к вечерней прогулке ./Мөстәкыйль эшчэнлек , уеннар , кичке саф хавага чыгарга эзерлек .			
17.10 – 18.30	Прогулка , игры , уход детей домой . / Саф хавада булу , уеннар , балаларны өйләренә озату .			



Рассмотрено и утверждено  
На педсовете № 1 от 31.08.2023



Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 21

Ф.М. Мельникова

**Режим дня в подготовительной группе "Непоседы"**  
(6 - 7 лет)

**Холодный период года**

Время	Режимные моменты/ Режим моментлары				
06.30 – 08.20	Утренний приём , осмотр , игры индивидуальная работа/. Балаларны кабул итү , тикшерү , иртэнге саф хавада булу				
08.20 – 08.30	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика./ Иртэнге гимнастикага эзерлек , иртэнге гимнастика				
08.30- 08.50	Гигиенические процедуры , подготовка к завтраку . Завтрак./ Гигиеналы процедуралар , иртэнге ашка эзерлек , иртэнге аш				
08.50 – 09.00	Игры , самостоятельная деятельность. /Индивидуаль эш.				
ОД/ Оештырылган укыту эшчэнлеге	09.00.- 09.30	09.00.- 09.30	09.00.- 09.30	09.00.- 09.30	09.00.- 09.30
09.00.- 09.30	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10
09.40 – 10.10	10.20 – 10.50	10.45 – 11.15	10.20 – 10.50	10.45 – 11.15	10.45 – 11.15
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Второй завтрак./Икенче аш вакыты	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	
10.10 – 10.20					
Понедельник					
Подготовка к прогулке . Прогулка ./ Саф хавага чыгарга эзерлек , саф хавада булу .	10.50 – 12.30	10.45 – 12.30	10.50 – 12.30	11.15 – 12.30	
10.10 – 12.30					
Понедельник					
12.30 – 12.40	<b>Возвращение с прогулки , самостоятельная деятельность ./ Саф хавадан керү , балаларның мөстэкыйль эшчэнлеге .</b>				
12.40 – 13.10	Подготовка к обеду , обед./Көндөзгө ашка эзерлек , көндөзгө аш вакыты .				
13.10 – 15.00	Подготовка ко сну .Дневной сон ./ Йокыга эзерлек , көндөзгө йокы вакыты .				
15.00 – 15.20	Постепенный подъем .самостоятельная деятельность./ Эзлекле күтэрелеш , мөстэкыйль эшченлек .				
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику . Полдник . / Төштөн соңгы ашка эзерлек , төштөн соңгы аш вакыты .				
15.30 – 16.00 ОД/ Оештырылган укыту эшчэнлеге	Понедельник				
15.30 – 16.10	Самостоятельная деятельность . /Индивидуаль эш.				
16.10 – 16.30	Подготовка к ужину .Ужин./ Кичке ашка эзерлек.				
16.30 – 17.10	Самостоятельная деятельность . Подготовка к вечерней прогулке ./Мөстэкыйль эшчэнлек , уеннар , кичке саф хавага чыгарга эзерлек .				
17.10 – 18.30	Прогулка , игры , уход детей домой . / Саф хавада булу , уеннар , балаларны өйлэрэнэ озату .				